



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Koch, Lars**

Asociación: Herzberg

Dorsal: 118

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:10

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 7(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	3.25	14:50	4:33	7	3:37	24	3:37	3.25	14:50	4:33	7	3:37	24	3:37
vuelta 2	3.25	16:23	5:02	7	4:18	32	16:22	6.50	31:13	4:48	7	7:55	29	13:52
última vuelta me	3.25	16:57	5:12	7	4:45	35	4:45	9.75	48:10	4:56	7	12:40	29	12:40