



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Timm, Jana

Asociación: LAV Halensia

Dorsal: 527

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:16:51

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:40	5:26	6	3:17	24	3:17	3.25	17:40	5:26	6	3:17	24	3:17
vuelta 2	3.25	19:19	5:56	8	4:24	31	4:24	6.50	36:59	5:41	7	7:41	27	7:41
vuelta 3	3.25	19:51	6:06	8	4:19	32	4:53	9.75	56:50	5:49	8	12:00	30	12:33
vuelta 4	3.25	19:41	6:03	7	3:54	30	4:16	13.00	1:16:31	5:53	8	15:54	30	16:49
vuelta 5	3.25	20:07	6:11	8	3:58	30	4:23	16.25	1:36:38	5:56	8	19:48	31	21:06
vuelta 6	3.25	20:24	6:16	6	4:21	28	4:51	19.50	1:57:02	6:00	7	23:40	30	25:39
última vuelta me	3.25	19:49	6:05	6	3:40	27	4:40	22.75	2:16:51	6:00	7	26:52	29	29:46