



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Jäschke, Sandra

Asociación: LG Vellmar

Dorsal: 384

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:17:23

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:46	5:28	7	3:23	25	3:23	3.25	17:46	5:28	7	3:23	25	3:23
vuelta 2	3.25	18:51	5:48	7	3:56	30	3:56	6.50	36:37	5:38	6	7:19	26	7:19
vuelta 3	3.25	19:25	5:58	7	3:53	31	4:27	9.75	56:02	5:44	7	11:12	29	11:45
vuelta 4	3.25	20:00	6:09	8	4:13	31	4:35	13.00	1:16:02	5:50	7	15:25	29	16:20
vuelta 5	3.25	20:01	6:09	7	3:52	29	4:17	16.25	1:36:03	5:54	7	19:13	29	20:31
vuelta 6	3.25	20:59	6:27	9	4:56	31	5:26	19.50	1:57:02	6:00	7	23:40	30	25:39
última vuelta me	3.25	20:21	6:15	8	4:12	29	5:12	22.75	2:17:23	6:02	8	27:24	30	30:18