



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Delaunay, Alexis

Asociación: Tracemaker

Dorsal: 326

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:17:22

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:19	5:38	6	3:50	102	6:21	3.25	18:19	5:38	6	3:50	102	6:21
vuelta 2	3.25	18:00	5:32	6	3:31	100	5:25	6.50	36:19	5:35	6	7:15	98	11:46
vuelta 3	3.25	17:44	5:27	6	2:41	76	5:00	9.75	54:03	5:32	6	9:56	94	16:18
vuelta 4	3.25	18:32	5:42	6	3:14	87	5:19	13.00	1:12:35	5:34	6	12:57	92	21:24
vuelta 5	3.25	19:26	5:58	6	3:40	94	6:10	16.25	1:32:01	5:39	6	16:37	89	27:04
vuelta 6	3.25	21:22	6:34	7	5:30	115	8:01	19.50	1:53:23	5:48	6	22:07	95	34:41
última vuelta me	3.25	23:59	7:22	7	8:12	143	11:11	22.75	2:17:22	6:02	6	30:19	105	45:39