



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Lorenz, Richard**

Asociación: Stiflers Erben

Dorsal: 428

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:17:35

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 22(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:52	5:11	18	4:54	63	4:54	3.25	16:52	5:11	18	4:54	63	4:54
vuelta 2	3.25	16:27	5:03	18	3:52	52	3:52	6.50	33:19	5:07	19	8:46	59	8:46
vuelta 3	3.25	16:53	5:11	17	3:43	51	4:09	9.75	50:12	5:08	18	12:27	55	12:27
vuelta 4	3.25	18:18	5:37	20	4:52	84	5:05	13.00	1:08:30	5:16	19	17:19	60	17:19
vuelta 5	3.25	20:32	6:19	21	7:00	115	7:16	16.25	1:29:02	5:28	19	24:05	74	24:05
vuelta 6	3.25	22:51	7:01	23	9:06	143	9:30	19.50	1:51:53	5:44	21	33:11	89	33:11
última vuelta me	3.25	25:42	7:54	25	12:22	155	12:54	22.75	2:17:35	6:02	22	45:33	107	45:52