



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Powierski, Nicole

Asociación: Fuldata1

Dorsal: 464

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:17:56

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	Women	cat	Women				cat	Women	cat	Women
vuelta 1	3.25	19:32	6:00	5	3:54	32	5:09	3.25	19:32	6:00	5	3:54	32	5:09
vuelta 2	3.25	18:06	5:34	5	2:09	23	3:11	6.50	37:38	5:47	5	6:03	30	8:20
vuelta 3	3.25	18:18	5:37	4	1:50	21	3:20	9.75	55:56	5:44	5	7:53	28	11:39
vuelta 4	3.25	18:44	5:45	4	1:50	21	3:19	13.00	1:14:40	5:44	5	9:43	25	14:58
vuelta 5	3.25	19:49	6:05	5	2:56	26	4:05	16.25	1:34:29	5:48	5	12:39	26	18:57
vuelta 6	3.25	21:12	6:31	6	4:05	34	5:39	19.50	1:55:41	5:55	5	16:44	28	24:18
última vuelta me	3.25	22:15	6:50	6	5:11	37	7:06	22.75	2:17:56	6:03	5	21:55	31	30:51