



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Lo Cicero, Giuseppe

Asociación: Fuldataal

Dorsal: 426

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:17:56

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 13(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	3.25	19:31	6:00	16	4:50	133	7:33	3.25	19:31	6:00	16	4:50	133	7:33
vuelta 2	3.25	18:07	5:34	11	2:45	105	5:32	6.50	37:38	5:47	11	7:35	115	13:05
vuelta 3	3.25	18:18	5:37	10	1:10	96	5:34	9.75	55:56	5:44	11	8:25	109	18:11
vuelta 4	3.25	18:44	5:45	8	1:16	93	5:31	13.00	1:14:40	5:44	11	9:41	105	23:29
vuelta 5	3.25	19:49	6:05	12	2:19	100	6:33	16.25	1:34:29	5:48	12	11:26	105	29:32
vuelta 6	3.25	21:12	6:31	12	3:27	109	7:51	19.50	1:55:41	5:55	12	14:53	109	36:59
última vuelta me	3.25	22:15	6:50	15	5:37	123	9:27	22.75	2:17:56	6:03	13	20:30	108	46:13