



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Pannicke, Markus

Asociación: EMAG Leipzig

Dorsal: 457

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:18:01

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 17(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:15	5:18	15	4:29	75	5:17	3.25	17:15	5:18	15	4:29	75	5:17
vuelta 2	3.25	17:55	5:30	17	5:03	97	5:20	6.50	35:10	5:24	16	9:26	84	10:37
vuelta 3	3.25	18:04	5:33	16	5:20	88	5:20	9.75	53:14	5:27	16	14:46	86	15:29
vuelta 4	3.25	18:48	5:47	16	5:35	94	5:35	13.00	1:12:02	5:32	15	20:12	89	20:51
vuelta 5	3.25	20:18	6:14	17	7:02	104	7:02	16.25	1:32:20	5:40	15	27:14	91	27:23
vuelta 6	3.25	22:36	6:57	18	9:15	137	9:15	19.50	1:54:56	5:53	17	36:14	104	36:14
última vuelta me	3.25	23:05	7:06	18	10:17	136	10:17	22.75	2:18:01	6:04	17	46:18	109	46:18