



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Gerbers, Matthias

Asociación: artiva

Dorsal: 353

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:18:36

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 22(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:27	5:40	21	5:10	107	6:29	3.25	18:27	5:40	21	5:10	107	6:29
vuelta 2	3.25	18:35	5:43	22	4:39	115	6:00	6.50	37:02	5:41	21	9:49	105	12:29
vuelta 3	3.25	19:20	5:56	23	5:19	119	6:36	9.75	56:22	5:46	22	14:48	111	18:37
vuelta 4	3.25	19:30	6:00	23	5:17	109	6:17	13.00	1:15:52	5:50	23	20:03	116	24:41
vuelta 5	3.25	20:22	6:15	22	6:15	108	7:06	16.25	1:36:14	5:55	23	25:57	114	31:17
vuelta 6	3.25	21:33	6:37	25	7:43	124	8:12	19.50	1:57:47	6:02	23	33:03	113	39:05
última vuelta me	3.25	20:49	6:24	20	6:55	100	8:01	22.75	2:18:36	6:05	22	39:43	110	46:53