



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schoor, Kai

Asociación: Artiva

Dorsal: 497

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:18:36

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 18(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:04	5:33	19	5:18	98	6:06	3.25	18:04	5:33	19	5:18	98	6:06
vuelta 2	3.25	18:20	5:38	20	5:28	110	5:45	6.50	36:24	5:35	19	10:40	100	11:51
vuelta 3	3.25	19:16	5:55	20	6:32	117	6:32	9.75	55:40	5:42	19	17:12	105	17:55
vuelta 4	3.25	19:10	5:53	17	5:57	103	5:57	13.00	1:14:50	5:45	18	23:00	107	23:39
vuelta 5	3.25	21:03	6:28	18	7:47	126	7:47	16.25	1:35:53	5:54	18	30:47	113	30:56
vuelta 6	3.25	21:54	6:44	17	8:33	130	8:33	19.50	1:57:47	6:02	18	39:05	113	39:05
última vuelta me	3.25	20:49	6:24	16	8:01	100	8:01	22.75	2:18:36	6:05	18	46:53	110	46:53