



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Göcking, Thomas

Asociación: Wartburg Sparkasse

Dorsal: 355

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:19:13

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 23(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:54	5:48	24	5:37	123	6:56	3.25	18:54	5:48	24	5:37	123	6:56
vuelta 2	3.25	17:54	5:30	20	3:58	95	5:19	6.50	36:48	5:39	20	9:35	103	12:15
vuelta 3	3.25	18:36	5:43	20	4:35	106	5:52	9.75	55:24	5:40	21	13:50	103	17:39
vuelta 4	3.25	18:59	5:50	21	4:46	99	5:46	13.00	1:14:23	5:43	21	18:34	99	23:12
vuelta 5	3.25	20:20	6:15	21	6:13	107	7:04	16.25	1:34:43	5:49	22	24:26	107	29:46
vuelta 6	3.25	21:33	6:37	25	7:43	124	8:12	19.50	1:56:16	5:57	22	31:32	110	37:34
última vuelta me	3.25	22:57	7:03	26	9:03	134	10:09	22.75	2:19:13	6:07	23	40:20	112	47:30