



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Halbig, Urban

Asociación: Wartburg-Sparkasse

Dorsal: 362

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:19:13

velocidad: 9.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 13(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men				
vuelta 1	3.25	17:41	5:26	12	3:53	90	5:43	3.25	17:41	5:26	12	3:53	90	5:43
vuelta 2	3.25	17:46	5:28	10	3:42	88	5:11	6.50	35:27	5:27	9	7:35	90	10:54
vuelta 3	3.25	18:35	5:43	13	3:38	104	5:51	9.75	54:02	5:32	11	11:13	93	16:17
vuelta 4	3.25	19:35	6:01	12	3:44	110	6:22	13.00	1:13:37	5:39	11	14:57	95	22:26
vuelta 5	3.25	19:38	6:02	8	2:51	97	6:22	16.25	1:33:15	5:44	11	17:20	96	28:18
vuelta 6	3.25	21:24	6:35	14	4:19	118	8:03	19.50	1:54:39	5:52	12	20:01	103	35:57
última vuelta me	3.25	24:34	7:33	20	8:05	146	11:46	22.75	2:19:13	6:07	13	25:42	112	47:30