



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

LAUER, Udo

Asociación: Post SV Leipzig

Dorsal: 419

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:21:55

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 24(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:22	5:39	20	5:05	106	6:24	3.25	18:22	5:39	20	5:05	106	6:24
vuelta 2	3.25	18:58	5:50	26	5:02	122	6:23	6.50	37:20	5:44	22	10:07	109	12:47
vuelta 3	3.25	19:41	6:03	26	5:40	128	6:57	9.75	57:01	5:50	24	15:27	118	19:16
vuelta 4	3.25	20:13	6:13	24	6:00	122	7:00	13.00	1:17:14	5:56	24	21:25	118	26:03
vuelta 5	3.25	21:00	6:27	24	6:53	124	7:44	16.25	1:38:14	6:02	24	27:57	121	33:17
vuelta 6	3.25	21:27	6:35	24	7:37	122	8:06	19.50	1:59:41	6:08	24	34:57	121	40:59
última vuelta me	3.25	22:14	6:50	25	8:20	122	9:26	22.75	2:21:55	6:14	24	43:02	121	50:12