



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Bruns, Jacob

Asociación: Fuldataal

Dorsal: 320

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:21:34

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:59	6:08	7	5:30	141	8:01	3.25	19:59	6:08	7	5:30	141	8:01
vuelta 2	3.25	20:00	6:09	7	5:31	144	7:25	6.50	39:59	6:09	7	10:55	145	15:26
vuelta 3	3.25	19:31	6:00	7	4:28	126	6:47	9.75	59:30	6:06	7	15:23	136	21:45
vuelta 4	3.25	20:18	6:14	7	5:00	126	7:05	13.00	1:19:48	6:08	7	20:10	133	28:37
vuelta 5	3.25	20:26	6:17	7	4:40	110	7:10	16.25	1:40:14	6:10	7	24:50	126	35:17
vuelta 6	3.25	20:42	6:22	6	4:50	102	7:21	19.50	2:00:56	6:12	7	29:40	122	42:14
última vuelta me	3.25	20:38	6:20	6	4:51	97	7:50	22.75	2:21:34	6:13	7	34:31	119	49:51