



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Appel, Manuel

Asociación: TSV Ausbach

Dorsal: 3

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:37

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 7(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:09	4:39	5	3:53	27	3:56	3.25	15:09	4:39	5	3:53	27	3:56
vuelta 2	3.25	16:37	5:06	9	16:36	35	16:36	6.50	31:46	4:53	8	14:25	32	14:25
última vuelta me	3.25	16:51	5:11	8	4:28	31	4:39	9.75	48:37	4:59	7	12:44	32	13:07