



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Rupp, Jürgen

Asociación: LMS Stuttgart

Dorsal: 479

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:21:57

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 15(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso					
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:49	5:47	13	4:08	121	6:51	3.25	18:49	5:47	13	4:08	121	6:51
vuelta 2	3.25	19:24	5:58	16	4:02	129	6:49	6.50	38:13	5:52	14	8:10	123	13:40
vuelta 3	3.25	19:42	6:03	15	2:34	129	6:58	9.75	57:55	5:56	15	10:24	123	20:10
vuelta 4	3.25	19:38	6:02	13	2:10	111	6:25	13.00	1:17:33	5:57	14	12:34	121	26:22
vuelta 5	3.25	20:19	6:15	14	2:49	106	7:03	16.25	1:37:52	6:01	14	14:49	120	32:55
vuelta 6	3.25	21:27	6:35	16	3:42	122	8:06	19.50	1:59:19	6:07	15	18:31	120	40:37
última vuelta me	3.25	22:38	6:57	18	6:00	128	9:50	22.75	2:21:57	6:14	15	24:31	122	50:14