



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Tirschmann, Jan

Asociación: Meininger Drachen

Dorsal: 528

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:23:20

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 14(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:15	6:32	29	7:05	165	9:17	3.25	21:15	6:32	29	7:05	165	9:17
vuelta 2	3.25	19:48	6:05	20	5:12	140	7:13	6.50	41:03	6:18	23	12:17	152	16:30
vuelta 3	3.25	20:06	6:11	18	5:09	134	7:22	9.75	1:01:09	6:16	21	17:26	145	23:24
vuelta 4	3.25	20:15	6:13	16	4:57	124	7:02	13.00	1:21:24	6:15	19	22:23	142	30:13
vuelta 5	3.25	20:30	6:18	13	5:02	112	7:14	16.25	1:41:54	6:16	18	27:25	135	36:57
vuelta 6	3.25	20:47	6:23	12	5:29	103	7:26	19.50	2:02:41	6:17	16	32:54	132	43:59
última vuelta me	3.25	20:39	6:21	12	5:12	99	7:51	22.75	2:23:20	6:18	14	38:06	125	51:37