



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Englisch, Dirk

Asociación: RSV Osthelden

Dorsal: 337

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:23:46

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 16(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:29	5:41	9	3:48	108	6:31	3.25	18:29	5:41	9	3:48	108	6:31
vuelta 2	3.25	19:27	5:59	17	4:05	132	6:52	6.50	37:56	5:50	12	7:53	118	13:23
vuelta 3	3.25	20:50	6:24	18	3:42	144	8:06	9.75	58:46	6:01	16	11:15	131	21:01
vuelta 4	3.25	21:09	6:30	18	3:41	141	7:56	13.00	1:19:55	6:08	18	14:56	136	28:44
vuelta 5	3.25	21:00	6:27	17	3:30	124	7:44	16.25	1:40:55	6:12	17	17:52	132	35:58
vuelta 6	3.25	21:22	6:34	15	3:37	115	8:01	19.50	2:02:17	6:16	17	21:29	131	43:35
última vuelta me	3.25	21:29	6:36	12	4:51	109	8:41	22.75	2:23:46	6:19	16	26:20	126	52:03