



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Heidt, Deborah

Asociación: Frankfurt

Dorsal: 370

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:23:53

velocidad: 9.17 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:58	6:27	7	6:35	48	6:35	3.25	20:58	6:27	7	6:35	48	6:35
vuelta 2	3.25	19:59	6:08	7	5:03	38	5:04	6.50	40:57	6:18	7	11:38	40	11:39
vuelta 3	3.25	19:13	5:54	6	4:15	30	4:15	9.75	1:00:10	6:10	7	15:53	36	15:53
vuelta 4	3.25	19:34	6:01	6	4:09	29	4:09	13.00	1:19:44	6:08	6	20:02	33	20:02
vuelta 5	3.25	19:54	6:07	6	4:04	27	4:10	16.25	1:39:38	6:07	6	24:06	32	24:06
vuelta 6	3.25	21:00	6:27	6	5:09	32	5:27	19.50	2:00:38	6:11	6	29:15	32	29:15
última vuelta me	3.25	23:15	7:09	6	7:33	45	8:06	22.75	2:23:53	6:19	6	36:48	34	36:48