



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Sonnenschein, Yvonne

Asociación: Felsberg

Dorsal: 511

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:23:52

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:02	6:09	6	4:24	39	5:39	3.25	20:02	6:09	6	4:24	39	5:39
vuelta 2	3.25	19:36	6:01	6	3:39	36	4:41	6.50	39:38	6:05	6	8:03	35	10:20
vuelta 3	3.25	19:59	6:08	6	3:31	34	5:01	9.75	59:37	6:06	6	11:34	34	15:20
vuelta 4	3.25	20:23	6:16	6	3:29	34	4:58	13.00	1:20:00	6:09	6	15:03	34	20:18
vuelta 5	3.25	20:50	6:24	6	3:57	36	5:06	16.25	1:40:50	6:12	6	19:00	33	25:18
vuelta 6	3.25	21:10	6:30	5	4:03	33	5:37	19.50	2:02:00	6:15	6	23:03	33	30:37
última vuelta me	3.25	21:52	6:43	5	4:48	35	6:43	22.75	2:23:52	6:19	6	27:51	33	36:47