



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schröder, Heiko

Asociación: Kassel

Dorsal: 499

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:23:52

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 15(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:02	6:09	18	5:52	145	8:04	3.25	20:02	6:09	18	5:52	145	8:04
vuelta 2	3.25	19:36	6:01	16	5:00	134	7:01	6.50	39:38	6:05	18	10:52	143	15:05
vuelta 3	3.25	19:59	6:08	17	5:02	132	7:15	9.75	59:37	6:06	16	15:54	138	21:52
vuelta 4	3.25	20:24	6:16	18	5:06	131	7:11	13.00	1:20:01	6:09	17	21:00	137	28:50
vuelta 5	3.25	20:49	6:24	17	5:21	121	7:33	16.25	1:40:50	6:12	16	26:21	131	35:53
vuelta 6	3.25	21:10	6:30	13	5:52	108	7:49	19.50	2:02:00	6:15	15	32:13	129	43:18
última vuelta me	3.25	21:52	6:43	16	6:25	115	9:04	22.75	2:23:52	6:19	15	38:38	127	52:09