



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Simon, Thomas

Asociación: TG Groß Karben

Dorsal: 510

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:24:07

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 128 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 17(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	19:24	5:58	14	4:43	131	7:26	3.25	19:24	5:58	14	4:43	131	7:26
vuelta 2	3.25	19:36	6:01	18	4:14	134	7:01	6.50	39:00	6:00	18	8:57	135	14:27
vuelta 3	3.25	20:03	6:10	16	2:55	133	7:19	9.75	59:03	6:03	18	11:32	134	21:18
vuelta 4	3.25	19:51	6:06	15	2:23	118	6:38	13.00	1:18:54	6:04	15	13:55	123	27:43
vuelta 5	3.25	21:08	6:30	18	3:38	129	7:52	16.25	1:40:02	6:09	16	16:59	124	35:05
vuelta 6	3.25	22:14	6:50	17	4:29	136	8:53	19.50	2:02:16	6:16	16	21:28	130	43:34
última vuelta me	3.25	21:51	6:43	13	5:13	114	9:03	22.75	2:24:07	6:20	17	26:41	128	52:24