



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Trescher, Elisabeth

Asociación: Team Obenhaus

Dorsal: 529

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:24:17

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:33	6:19	10	4:52	44	6:10	3.25	20:33	6:19	10	4:52	44	6:10
vuelta 2	3.25	19:28	5:59	8	3:39	33	4:33	6.50	40:01	6:09	8	8:31	36	10:43
vuelta 3	3.25	19:52	6:06	7	3:56	33	4:54	9.75	59:53	6:08	8	12:27	35	15:36
vuelta 4	3.25	20:37	6:20	8	4:17	36	5:12	13.00	1:20:30	6:11	8	16:44	35	20:48
vuelta 5	3.25	20:34	6:19	6	3:44	34	4:50	16.25	1:41:04	6:13	8	20:28	35	25:32
vuelta 6	3.25	21:43	6:40	8	4:47	38	6:10	19.50	2:02:47	6:17	7	25:15	35	31:24
última vuelta me	3.25	21:30	6:36	7	4:19	32	6:21	22.75	2:24:17	6:20	7	29:34	35	37:12