



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Dr. Witek, Alexander

Asociación: WERUNFRANKFURT

Dorsal: 333

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:24:54

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 17(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:27	5:22	8	3:39	83	5:29	3.25	17:27	5:22	8	3:39	83	5:29
vuelta 2	3.25	18:59	5:50	16	4:55	123	6:24	6.50	36:26	5:36	13	8:34	101	11:53
vuelta 3	3.25	20:51	6:24	19	5:54	146	8:07	9.75	57:17	5:52	16	14:28	119	19:32
vuelta 4	3.25	21:03	6:28	18	5:12	138	7:50	13.00	1:18:20	6:01	16	19:40	122	27:09
vuelta 5	3.25	21:16	6:32	18	4:29	133	8:00	16.25	1:39:36	6:07	16	23:41	123	34:39
vuelta 6	3.25	21:44	6:41	17	4:39	128	8:23	19.50	2:01:20	6:13	17	26:42	125	42:38
última vuelta me	3.25	23:34	7:15	17	7:05	139	10:46	22.75	2:24:54	6:22	17	31:23	131	53:11