



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Langhäuser, Lucas

Asociación: TV Maikammer

Dorsal: 417

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:24:45

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 17(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:07	6:11	20	5:57	147	8:09	3.25	20:07	6:11	20	5:57	147	8:09
vuelta 2	3.25	19:43	6:03	18	5:07	137	7:08	6.50	39:50	6:07	19	11:04	144	15:17
vuelta 3	3.25	19:54	6:07	16	4:57	131	7:10	9.75	59:44	6:07	17	16:01	139	21:59
vuelta 4	3.25	19:40	6:03	14	4:22	113	6:27	13.00	1:19:24	6:06	15	20:23	131	28:13
vuelta 5	3.25	20:38	6:20	15	5:10	117	7:22	16.25	1:40:02	6:09	14	25:33	124	35:05
vuelta 6	3.25	22:47	7:00	21	7:29	140	9:26	19.50	2:02:49	6:17	18	33:02	134	44:07
última vuelta me	3.25	21:56	6:44	17	6:29	117	9:08	22.75	2:24:45	6:21	17	39:31	130	53:02