



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Langhäuser, Lucas

Asociación: TV Maikammer

Dorsal: 417

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:24:45

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 17(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:07 | 6:11 | 20 | 5:57 | 147 | 8:09 | 3.25 | 20:07 | 6:11 | 20 | 5:57 | 147 | 8:09 |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:43 | 6:03 | 18 | 5:07 | 137 | 7:08 | 6.50 | 39:50 | 6:07 | 19 | 11:04 | 144 | 15:17 |
| vuelta 3 | 3.25 | 19:54 | 6:07 | 16 | 4:57 | 131 | 7:10 | 9.75 | 59:44 | 6:07 | 17 | 16:01 | 139 | 21:59 |
| vuelta 4 | 3.25 | 19:40 | 6:03 | 14 | 4:22 | 113 | 6:27 | 13.00 | 1:19:24 | 6:06 | 15 | 20:23 | 131 | 28:13 |
| vuelta 5 | 3.25 | 20:38 | 6:20 | 15 | 5:10 | 117 | 7:22 | 16.25 | 1:40:02 | 6:09 | 14 | 25:33 | 124 | 35:05 |
| vuelta 6 | 3.25 | 22:47 | 7:00 | 21 | 7:29 | 140 | 9:26 | 19.50 | 2:02:49 | 6:17 | 18 | 33:02 | 134 | 44:07 |
| última vuelta me | 3.25 | 21:56 | 6:44 | 17 | 6:29 | 117 | 9:08 | 22.75 | 2:24:45 | 6:21 | 17 | 39:31 | 130 | 53:02 |