



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Helle, Simon**

Asociación: Hey Ho Lets Go

Dorsal: 663

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:25:16

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 23(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:28	6:36	25	9:30	167	9:30	3.25	21:28	6:36	25	9:30	167	9:30
vuelta 2	3.25	20:36	6:20	23	8:01	151	8:01	6.50	42:04	6:28	25	17:31	160	17:31
vuelta 3	3.25	20:35	6:19	23	7:25	138	7:51	9.75	1:02:39	6:25	24	24:54	154	24:54
vuelta 4	3.25	19:50	6:06	22	6:24	117	6:37	13.00	1:22:29	6:20	23	31:18	146	31:18
vuelta 5	3.25	21:14	6:31	23	7:42	131	7:58	16.25	1:43:43	6:22	23	38:46	144	38:46
vuelta 6	3.25	19:46	6:04	21	6:01	95	6:25	19.50	2:03:29	6:19	23	44:47	135	44:47
última vuelta me	3.25	21:47	6:42	22	8:27	112	8:59	22.75	2:25:16	6:23	23	53:14	132	53:33