



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Gillmann, Klaus

Asociación: Die Zarte und der Harte
Dorsal: 354

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:25:38

velocidad: 9.06 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 18(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men					Men	Men		
vuelta 1	3.25	19:50	6:06	17	5:40	138	7:52	3.25	19:50	6:06	17	5:40	138	7:52
vuelta 2	3.25	19:37	6:02	17	5:01	136	7:02	6.50	39:27	6:04	17	10:41	142	14:54
vuelta 3	3.25	19:24	5:58	14	4:27	122	6:40	9.75	58:51	6:02	15	15:08	132	21:06
vuelta 4	3.25	20:08	6:11	15	4:50	121	6:55	13.00	1:18:59	6:04	14	19:58	124	27:48
vuelta 5	3.25	21:22	6:34	19	5:54	136	8:06	16.25	1:40:21	6:10	15	25:52	129	35:24
vuelta 6	3.25	21:26	6:35	17	6:08	121	8:05	19.50	2:01:47	6:14	14	32:00	127	43:05
última vuelta me	3.25	23:51	7:20	23	8:24	142	11:03	22.75	2:25:38	6:24	18	40:24	134	53:55