



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Hemsath, Katja

Asociación: Die Zarte und der Harte
Dorsal: 372

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:25:38

velocidad: 9.06 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 244)
posición en el recorrido/Women: 37 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 8(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:47	6:05	7	4:06	34	5:24	3.25	19:47	6:05	7	4:06	34	5:24
vuelta 2	3.25	19:24	5:58	7	3:35	32	4:29	6.50	39:11	6:01	7	7:41	33	9:53
vuelta 3	3.25	20:02	6:09	8	4:06	35	5:04	9.75	59:13	6:04	7	11:47	33	14:56
vuelta 4	3.25	20:16	6:14	6	3:56	32	4:51	13.00	1:19:29	6:06	7	15:43	32	19:47
vuelta 5	3.25	21:24	6:35	8	4:34	37	5:40	16.25	1:40:53	6:12	7	20:17	34	25:21
vuelta 6	3.25	22:10	6:49	9	5:14	39	6:37	19.50	2:03:03	6:18	8	25:31	36	31:40
última vuelta me	3.25	22:35	6:56	9	5:24	43	7:26	22.75	2:25:38	6:24	8	30:55	37	38:33