



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Wagner, Jan

Asociación: Gladenbach

Dorsal: 245

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:16

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 37:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:41 | 4:49 | 3 | 4:27 | 34 | 4:28 | 3.25 | 15:41 | 4:49 | 3 | 4:27 | 34 | 4:28 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:33 | 5:05 | 2 | 3:54 | 33 | 16:32 | 6.50 | 32:14 | 4:57 | 3 | 8:21 | 35 | 14:53 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:02 | 5:14 | 3 | 3:54 | 36 | 4:50 | 9.75 | 49:16 | 5:03 | 3 | 12:15 | 35 | 13:46 |