



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Krebs, Alexander

Asociación: TGO Lahnstein

Dorsal: 410

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:28:56

velocidad: 9.17 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 19(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total posición	Total retraso
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	3.25	21:02	6:28	22	7:14	159	3.25	21:02	6:28	22	7:14	159	9:04	
vuelta 2	3.25	20:27	6:17	19	6:23	150	6.50	41:29	6:22	21	13:37	156	16:56	
vuelta 3	3.25	20:52	6:25	20	5:55	147	9.75	1:02:21	6:23	21	19:32	152	24:36	
vuelta 4	3.25	21:05	6:29	19	5:14	139	13.00	1:23:26	6:25	20	24:46	148	32:15	
vuelta 5	3.25	21:18	6:33	19	4:31	134	16.25	1:44:44	6:26	20	28:49	147	39:47	
vuelta 6	3.25	21:33	6:37	16	4:28	124	19.50	2:06:17	6:28	19	31:39	141	47:35	
última vuelta me	3.25	22:39	6:58	15	6:10	129	22.75	2:28:56	6:32	19	35:25	138	57:13	