



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Krebs, Alexander

Asociación: TGO Lahnstein

Dorsal: 410

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:28:56

velocidad: 9.17 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 19(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	3.25	21:02	6:28	22	7:14	159	9:04	3.25	21:02	6:28	22	7:14	159	9:04
vuelta 2	3.25	20:27	6:17	19	6:23	150	7:52	6.50	41:29	6:22	21	13:37	156	16:56
vuelta 3	3.25	20:52	6:25	20	5:55	147	8:08	9.75	1:02:21	6:23	21	19:32	152	24:36
vuelta 4	3.25	21:05	6:29	19	5:14	139	7:52	13.00	1:23:26	6:25	20	24:46	148	32:15
vuelta 5	3.25	21:18	6:33	19	4:31	134	8:02	16.25	1:44:44	6:26	20	28:49	147	39:47
vuelta 6	3.25	21:33	6:37	16	4:28	124	8:12	19.50	2:06:17	6:28	19	31:39	141	47:35
última vuelta me	3.25	22:39	6:58	15	6:10	129	9:51	22.75	2:28:56	6:32	19	35:25	138	57:13