



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Orth, Christian**

Asociación: Rotenburg

Dorsal: 452

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:29:12

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 19(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:48	5:28	17	5:02	94	5:50	3.25	17:48	5:28	17	5:02	94	5:50
vuelta 2	3.25	18:02	5:32	18	5:10	101	5:27	6.50	35:50	5:30	18	10:06	95	11:17
vuelta 3	3.25	18:51	5:48	19	6:07	111	6:07	9.75	54:41	5:36	18	16:13	100	16:56
vuelta 4	3.25	20:20	6:15	19	7:07	129	7:07	13.00	1:15:01	5:46	19	23:11	109	23:50
vuelta 5	3.25	22:17	6:51	19	9:01	143	9:01	16.25	1:37:18	5:59	19	32:12	118	32:21
vuelta 6	3.25	24:27	7:31	19	11:06	154	11:06	19.50	2:01:45	6:14	19	43:03	126	43:03
última vuelta me	3.25	27:27	8:26	19	14:39	159	14:39	22.75	2:29:12	6:33	19	57:29	139	57:29