



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Orth, Christian**

Asociación: Rotenburg

Dorsal: 452

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:29:12

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 19(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         |          | Total score |                 |                   |         |          |         |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |       |
|                  |             |                 |                        | Men         | Men      | Men     | Men      |             |                 |                   |         | Men      | Men     |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:48           | 5:28                   | 17          | 5:02     | 94      | 5:50     | 3.25        | 17:48           | 5:28              | 17      | 5:02     | 94      | 5:50  |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:02           | 5:32                   | 18          | 5:10     | 101     | 5:27     | 6.50        | 35:50           | 5:30              | 18      | 10:06    | 95      | 11:17 |
| vuelta 3         | 3.25        | 18:51           | 5:48                   | 19          | 6:07     | 111     | 6:07     | 9.75        | 54:41           | 5:36              | 18      | 16:13    | 100     | 16:56 |
| vuelta 4         | 3.25        | 20:20           | 6:15                   | 19          | 7:07     | 129     | 7:07     | 13.00       | 1:15:01         | 5:46              | 19      | 23:11    | 109     | 23:50 |
| vuelta 5         | 3.25        | 22:17           | 6:51                   | 19          | 9:01     | 143     | 9:01     | 16.25       | 1:37:18         | 5:59              | 19      | 32:12    | 118     | 32:21 |
| vuelta 6         | 3.25        | 24:27           | 7:31                   | 19          | 11:06    | 154     | 11:06    | 19.50       | 2:01:45         | 6:14              | 19      | 43:03    | 126     | 43:03 |
| última vuelta me | 3.25        | 27:27           | 8:26                   | 19          | 14:39    | 159     | 14:39    | 22.75       | 2:29:12         | 6:33              | 19      | 57:29    | 139     | 57:29 |