



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Waltmans, Johannes

Asociación: TEA - Laufen in Lübeck

Dorsal: 824

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:30:46

velocidad: 8.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 19(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	19:25	5:58	15	4:44	132	7:27	3.25	19:25	5:58	15	4:44	132	7:27
vuelta 2	3.25	18:48	5:47	14	3:26	119	6:13	6.50	38:13	5:52	14	8:10	123	13:40
vuelta 3	3.25	20:41	6:21	17	3:33	142	7:57	9.75	58:54	6:02	17	11:23	133	21:09
vuelta 4	3.25	20:19	6:15	17	2:51	128	7:06	13.00	1:19:13	6:05	17	14:14	127	28:02
vuelta 5	3.25	23:08	7:07	20	5:38	153	9:52	16.25	1:42:21	6:17	18	19:18	136	37:24
vuelta 6	3.25	22:40	6:58	18	4:55	139	9:19	19.50	2:05:01	6:24	18	24:13	139	46:19
última vuelta me	3.25	25:45	7:55	20	9:07	156	12:57	22.75	2:30:46	6:37	19	33:20	142	59:03