



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

### Waltmans, Johannes

Asociación: TEA - Laufen in Lübeck

Dorsal: 824

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:30:46

velocidad: 9.05 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 19(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |         |          |         |     |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |     |       |
|                  |             |                 |                        | Men         | Men      | Men     | Men         | Men             | Men               | Men     | Men      | Men     | Men | Men   |
| vuelta 1         | 3.25        | 19:25           | 5:58                   | 15          | 4:44     | 132     | 7:27        | 3.25            | 19:25             | 5:58    | 15       | 4:44    | 132 | 7:27  |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:48           | 5:47                   | 14          | 3:26     | 119     | 6:13        | 6.50            | 38:13             | 5:52    | 14       | 8:10    | 123 | 13:40 |
| vuelta 3         | 3.25        | 20:41           | 6:21                   | 17          | 3:33     | 142     | 7:57        | 9.75            | 58:54             | 6:02    | 17       | 11:23   | 133 | 21:09 |
| vuelta 4         | 3.25        | 20:19           | 6:15                   | 17          | 2:51     | 128     | 7:06        | 13.00           | 1:19:13           | 6:05    | 17       | 14:14   | 127 | 28:02 |
| vuelta 5         | 3.25        | 23:08           | 7:07                   | 20          | 5:38     | 153     | 9:52        | 16.25           | 1:42:21           | 6:17    | 18       | 19:18   | 136 | 37:24 |
| vuelta 6         | 3.25        | 22:40           | 6:58                   | 18          | 4:55     | 139     | 9:19        | 19.50           | 2:05:01           | 6:24    | 18       | 24:13   | 139 | 46:19 |
| última vuelta me | 3.25        | 25:45           | 7:55                   | 20          | 9:07     | 156     | 12:57       | 22.75           | 2:30:46           | 6:37    | 19       | 33:20   | 142 | 59:03 |