



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Möller, Thorsten

Asociación: Das Nordlicht

Dorsal: 443

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:31:34

velocidad: 8.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 143 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 22(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:44	6:22	24	6:34	156	8:46	3.25	20:44	6:22	24	6:34	156	8:46
vuelta 2	3.25	20:43	6:22	25	6:07	153	8:08	6.50	41:27	6:22	26	12:41	155	16:54
vuelta 3	3.25	20:57	6:26	21	6:00	149	8:13	9.75	1:02:24	6:23	23	18:41	153	24:39
vuelta 4	3.25	22:10	6:49	22	6:52	151	8:57	13.00	1:24:34	6:30	23	25:33	152	33:23
vuelta 5	3.25	21:24	6:35	20	5:56	137	8:08	16.25	1:45:58	6:31	23	31:29	149	41:01
vuelta 6	3.25	22:12	6:49	20	6:54	135	8:51	19.50	2:08:10	6:34	22	38:23	147	49:28
última vuelta me	3.25	23:24	7:11	22	7:57	138	10:36	22.75	2:31:34	6:39	22	46:20	143	59:51