



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Hartung, Anke

Asociación: Kaltenkirchen

Dorsal: 367

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:31:34

velocidad: 8.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:45	6:23	3	3:12	46	6:22	3.25	20:45	6:23	3	3:12	46	6:22
vuelta 2	3.25	20:42	6:22	3	3:09	41	5:47	6.50	41:27	6:22	3	6:21	43	12:09
vuelta 3	3.25	20:57	6:26	2	3:05	38	5:59	9.75	1:02:24	6:23	3	9:26	42	18:07
vuelta 4	3.25	22:11	6:49	4	4:02	41	6:46	13.00	1:24:35	6:30	3	13:28	43	24:53
vuelta 5	3.25	21:24	6:35	3	3:25	37	5:40	16.25	1:45:59	6:31	3	16:53	40	30:27
vuelta 6	3.25	22:11	6:49	3	4:19	40	6:38	19.50	2:08:10	6:34	3	21:12	40	36:47
última vuelta me	3.25	23:24	7:11	3	5:43	47	8:15	22.75	2:31:34	6:39	3	26:55	40	44:29