



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Testa, Micaela

Asociación: run for fun

Dorsal: 526

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:31:36

velocidad: 8.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:42	6:03	9	5:19	33	5:19	3.25	19:42	6:03	9	5:19	33	5:19
vuelta 2	3.25	20:47	6:23	10	5:52	42	5:52	6.50	40:29	6:13	9	11:11	39	11:11
vuelta 3	3.25	21:24	6:35	10	5:52	43	6:26	9.75	1:01:53	6:20	10	17:03	41	17:36
vuelta 4	3.25	22:12	6:49	10	6:25	42	6:47	13.00	1:24:05	6:28	10	23:28	42	24:23
vuelta 5	3.25	22:18	6:51	10	6:09	39	6:34	16.25	1:46:23	6:32	10	29:33	41	30:51
vuelta 6	3.25	22:39	6:58	10	6:36	44	7:06	19.50	2:09:02	6:37	10	35:40	41	37:39
última vuelta me	3.25	22:34	6:56	10	6:25	42	7:25	22.75	2:31:36	6:39	10	41:37	41	44:31