



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Höppner, Marcell

Asociación: Hildesheim / Marienburg

Dorsal: 379

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:32:49

velocidad: 8.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 147 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 28(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:42	6:03	28	6:25	137	7:44	3.25	19:42	6:03	28	6:25	137	7:44
vuelta 2	3.25	19:19	5:56	27	5:23	128	6:44	6.50	39:01	6:00	28	11:48	137	14:28
vuelta 3	3.25	20:55	6:26	28	6:54	148	8:11	9.75	59:56	6:08	28	18:22	142	22:11
vuelta 4	3.25	21:21	6:34	28	7:08	145	8:08	13.00	1:21:17	6:15	28	25:28	141	30:06
vuelta 5	3.25	22:30	6:55	29	8:23	147	9:14	16.25	1:43:47	6:23	28	33:30	146	38:50
vuelta 6	3.25	24:18	7:28	29	10:28	151	10:57	19.50	2:08:05	6:34	28	43:21	146	49:23
última vuelta me	3.25	24:44	7:36	29	10:50	147	11:56	22.75	2:32:49	6:43	28	53:56	147	1:01:06