



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Steinhilber, Klaus

Asociación: Natura Imkereei

Dorsal: 517

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:34:01

velocidad: 8.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 24(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:13	6:31	28	7:03	164	9:15	3.25	21:13	6:31	28	7:03	164	9:15
vuelta 2	3.25	20:49	6:24	26	6:13	157	8:14	6.50	42:02	6:28	27	13:16	158	17:29
vuelta 3	3.25	21:37	6:39	24	6:40	155	8:53	9.75	1:03:39	6:31	26	19:56	159	25:54
vuelta 4	3.25	22:19	6:51	24	7:01	153	9:06	13.00	1:25:58	6:36	24	26:57	156	34:47
vuelta 5	3.25	22:31	6:55	22	7:03	148	9:15	16.25	1:48:29	6:40	24	34:00	156	43:32
vuelta 6	3.25	22:47	7:00	21	7:29	140	9:26	19.50	2:11:16	6:43	24	41:29	151	52:34
última vuelta me	3.25	22:45	7:00	20	7:18	130	9:57	22.75	2:34:01	6:46	24	48:47	150	1:02:18