



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Ehlert, Bianca

Asociación: Mönchengladbach

Dorsal: 42

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:34:02

velocidad: 8.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:32	6:19	9	4:51	43	6:09	3.25	20:32	6:19	9	4:51	43	6:09
vuelta 2	3.25	21:27	6:35	9	5:38	46	6:32	6.50	41:59	6:27	10	10:29	45	12:41
vuelta 3	3.25	21:46	6:41	10	5:50	46	6:48	9.75	1:03:45	6:32	10	16:19	46	19:28
vuelta 4	3.25	21:55	6:44	9	5:35	39	6:30	13.00	1:25:40	6:35	10	21:54	45	25:58
vuelta 5	3.25	22:41	6:58	9	5:51	45	6:57	16.25	1:48:21	6:40	10	27:45	45	32:49
vuelta 6	3.25	22:23	6:53	10	5:27	41	6:50	19.50	2:10:44	6:42	10	33:12	43	39:21
última vuelta me	3.25	23:18	7:10	10	6:07	46	8:09	22.75	2:34:02	6:46	10	39:19	44	46:57