



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Steins, Christian

Asociación: DLRG Leinefelde-Worbis

Dorsal: 519

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:33:44

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 20(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:17	5:56	20	5:29	129	7:19	3.25	19:17	5:56	20	5:29	129	7:19
vuelta 2	3.25	19:48	6:05	17	5:44	140	7:13	6.50	39:05	6:00	19	11:13	141	14:32
vuelta 3	3.25	20:49	6:24	18	5:52	143	8:05	9.75	59:54	6:08	18	17:05	141	22:09
vuelta 4	3.25	21:05	6:29	19	5:14	139	7:52	13.00	1:20:59	6:13	18	22:19	140	29:48
vuelta 5	3.25	22:04	6:47	20	5:17	140	8:48	16.25	1:43:03	6:20	18	27:08	140	38:06
vuelta 6	3.25	26:14	8:04	20	9:09	160	12:53	19.50	2:09:17	6:37	20	34:39	149	50:35
última vuelta me	3.25	24:27	7:31	19	7:58	144	11:39	22.75	2:33:44	6:45	20	40:13	149	1:02:01