



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Steins, Christian

Asociación: DLRG Leinefelde-Worbis

Dorsal: 519

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:33:44

velocidad: 8.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 20(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:17 | 5:56 | 20 | 5:29 | 129 | 7:19 | 3.25 | 19:17 | 5:56 | 20 | 5:29 | 129 | 7:19 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:48 | 6:05 | 17 | 5:44 | 140 | 7:13 | 6.50 | 39:05 | 6:00 | 19 | 11:13 | 141 | 14:32 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 20:49 | 6:24 | 18 | 5:52 | 143 | 8:05 | 9.75 | 59:54 | 6:08 | 18 | 17:05 | 141 | 22:09 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 21:05 | 6:29 | 19 | 5:14 | 139 | 7:52 | 13.00 | 1:20:59 | 6:13 | 18 | 22:19 | 140 | 29:48 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 22:04 | 6:47 | 20 | 5:17 | 140 | 8:48 | 16.25 | 1:43:03 | 6:20 | 18 | 27:08 | 140 | 38:06 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 26:14 | 8:04 | 20 | 9:09 | 160 | 12:53 | 19.50 | 2:09:17 | 6:37 | 20 | 34:39 | 149 | 50:35 | |
| última vuelta me | 3.25 | 24:27 | 7:31 | 19 | 7:58 | 144 | 11:39 | 22.75 | 2:33:44 | 6:45 | 20 | 40:13 | 149 | 1:02:01 | |