



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Steck, Corinna

Asociación: skylineruner

Dorsal: 516

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:34:17

velocidad: 8.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:05	6:29	4	3:32	51	6:42	3.25	21:05	6:29	4	3:32	51	6:42
vuelta 2	3.25	21:14	6:31	4	3:41	44	6:19	6.50	42:19	6:30	4	7:13	47	13:01
vuelta 3	3.25	21:22	6:34	4	3:30	42	6:24	9.75	1:03:41	6:31	4	10:43	45	19:24
vuelta 4	3.25	21:55	6:44	3	3:46	39	6:30	13.00	1:25:36	6:35	4	14:29	44	25:54
vuelta 5	3.25	22:20	6:52	4	4:21	40	6:36	16.25	1:47:56	6:38	4	18:50	44	32:24
vuelta 6	3.25	22:52	7:02	4	5:00	46	7:19	19.50	2:10:48	6:42	4	23:50	44	39:25
última vuelta me	3.25	23:29	7:13	4	5:48	48	8:20	22.75	2:34:17	6:46	4	29:38	45	47:12