



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Sponheimer, Andrea

Asociación: ULT Heustadlwasser

Dorsal: 235

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:24

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 1(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:19	5:01	1	-	8	3:22	3.25	16:19	5:01	1	-	8	3:22
vuelta 2	3.25	16:27	5:03	1	-	7	16:26	6.50	32:46	5:02	1	-	7	15:48
última vuelta me	3.25	16:38	5:07	1	-	6	2:32	9.75	49:24	5:03	1	-	6	8:27