



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Grumbrecht, Stefan

Asociación: CaBa[s CaBaNauTen

Dorsal: 359

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:34:31

velocidad: 8.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 151 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 29(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	21:04	6:28	32	7:47	161	9:06	3.25	21:04	6:28	32	7:47	161	9:06
vuelta 2	3.25	20:58	6:27	31	7:02	160	8:23	6.50	42:02	6:28	31	14:49	158	17:29
vuelta 3	3.25	21:54	6:44	30	7:53	158	9:10	9.75	1:03:56	6:33	31	22:22	160	26:11
vuelta 4	3.25	22:08	6:48	29	7:55	150	8:55	13.00	1:26:04	6:37	30	30:15	157	34:53
vuelta 5	3.25	22:19	6:51	27	8:12	144	9:03	16.25	1:48:23	6:40	30	38:06	155	43:26
vuelta 6	3.25	23:07	7:06	27	9:17	146	9:46	19.50	2:11:30	6:44	29	46:46	152	52:48
última vuelta me	3.25	23:01	7:04	27	9:07	135	10:13	22.75	2:34:31	6:47	29	55:38	151	1:02:48