



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Liske, Candy

Asociación: Berlin

Dorsal: 425

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:36:55

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 30(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:13	6:13	30	6:56	151	8:15	3.25	20:13	6:13	30	6:56	151	8:15
vuelta 2	3.25	20:21	6:15	29	6:25	148	7:46	6.50	40:34	6:14	30	13:21	150	16:01
vuelta 3	3.25	20:58	6:27	29	6:57	150	8:14	9.75	1:01:32	6:18	30	19:58	149	23:47
vuelta 4	3.25	25:40	7:53	32	11:27	171	12:27	13.00	1:27:12	6:42	31	31:23	159	36:01
vuelta 5	3.25	22:24	6:53	28	8:17	146	9:08	16.25	1:49:36	6:44	31	39:19	158	44:39
vuelta 6	3.25	23:29	7:13	28	9:39	147	10:08	19.50	2:13:05	6:49	30	48:21	154	54:23
última vuelta me	3.25	23:50	7:19	28	9:56	141	11:02	22.75	2:36:55	6:53	30	58:02	152	1:05:12