



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

Theunißen, Tanja

Asociación: LC Duisburg

Dorsal: 811

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:39:12

velocidad: 8.29 km/h

rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:59

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:06	6:29	10	6:43	53	6:43	3.25	21:06	6:29	10	6:43	53	6:43
vuelta 2	3.25	21:53	6:44	11	6:58	50	6:58	6.50	42:59	6:36	11	13:41	51	13:41
vuelta 3	3.25	22:11	6:49	11	6:39	48	7:13	9.75	1:05:10	6:41	11	20:20	50	20:53
vuelta 4	3.25	23:49	7:19	11	8:02	53	8:24	13.00	1:28:59	6:50	11	28:22	50	29:17
vuelta 5	3.25	23:08	7:07	11	6:59	46	7:24	16.25	1:52:07	6:53	11	35:17	48	36:35
vuelta 6	3.25	23:34	7:15	11	7:31	49	8:01	19.50	2:15:41	6:57	11	42:19	48	44:18
última vuelta me	3.25	23:31	7:14	11	7:22	49	8:22	22.75	2:39:12	6:59	11	49:13	47	52:07