



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Bombek, Alexandra

Asociación: Wermelskirchen

Dorsal: 612

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:40:59

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 49 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:36	6:20	11	4:55	45	6:13	3.25	20:36	6:20	11	4:55	45	6:13
vuelta 2	3.25	22:25	6:53	12	6:36	55	7:30	6.50	43:01	6:37	11	11:31	52	13:43
vuelta 3	3.25	22:57	7:03	11	7:01	52	7:59	9.75	1:05:58	6:45	11	18:32	52	21:41
vuelta 4	3.25	23:35	7:15	11	7:15	51	8:10	13.00	1:29:33	6:53	11	25:47	51	29:51
vuelta 5	3.25	23:34	7:15	10	6:44	48	7:50	16.25	1:53:07	6:57	11	32:31	51	37:35
vuelta 6	3.25	23:48	7:19	11	6:52	51	8:15	19.50	2:16:55	7:01	11	39:23	49	45:32
última vuelta me	3.25	24:04	7:24	11	6:53	52	8:55	22.75	2:40:59	7:04	11	46:16	49	53:54