



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Dittrich, Holger**

Asociación: STENDALER LV92

Dorsal: 331

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:42:07

velocidad: 8.14 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 21(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:28	6:36	19	6:47	167	9:30	3.25	21:28	6:36	19	6:47	167	9:30
vuelta 2	3.25	21:04	6:28	20	5:42	161	8:29	6.50	42:32	6:32	19	12:29	163	17:59
vuelta 3	3.25	21:48	6:42	21	4:40	157	9:04	9.75	1:04:20	6:35	20	16:49	161	26:35
vuelta 4	3.25	22:51	7:01	21	5:23	156	9:38	13.00	1:27:11	6:42	21	22:12	158	36:00
vuelta 5	3.25	23:46	7:18	21	6:16	155	10:30	16.25	1:50:57	6:49	21	27:54	159	46:00
vuelta 6	3.25	24:47	7:37	21	7:02	158	11:26	19.50	2:15:44	6:57	21	34:56	158	57:02
última vuelta me	3.25	26:23	8:07	21	9:45	157	13:35	22.75	2:42:07	7:07	21	44:41	154	1:10:24