



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Brandenstein, Stefan

Asociación: Hönebach

Dorsal: 22

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:32

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 12(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:15	5:00	9	4:59	39	5:02	3.25	16:15	5:00	9	4:59	39	5:02
vuelta 2	3.25	17:03	5:14	13	17:02	43	17:02	6.50	33:18	5:07	12	15:57	43	15:57
última vuelta me	3.25	17:14	5:18	12	4:51	43	5:02	9.75	50:32	5:10	12	14:39	41	15:02