



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Teipel, Vanessa

Asociación: Cologne Running Crew

Dorsal: 525

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:42:43

velocidad: 8.11 km/h

rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 52 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:25	5:58	2	3:52	31	5:02	3.25	19:25	5:58	2	3:52	31	5:02
vuelta 2	3.25	22:00	6:46	3	6:03	51	7:05	6.50	41:25	6:22	2	9:55	42	12:07
vuelta 3	3.25	23:09	7:07	3	7:13	53	8:11	9.75	1:04:34	6:37	2	17:08	47	20:17
vuelta 4	3.25	23:42	7:17	3	7:41	52	8:17	13.00	1:28:16	6:47	3	24:49	49	28:34
vuelta 5	3.25	24:42	7:35	3	8:58	52	8:58	16.25	1:52:58	6:57	3	33:47	49	37:26
vuelta 6	3.25	24:52	7:39	3	9:19	54	9:19	19.50	2:17:50	7:04	3	43:06	51	46:27
última vuelta me	3.25	24:53	7:39	3	9:44	53	9:44	22.75	2:42:43	7:09	3	52:50	52	55:38