



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Dechant, Wolfgang

Asociación: SV Steinhaus

Dorsal: 620

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:44:28

velocidad: 8.03 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 156 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 21(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:21	5:38	16	4:33	105	6:23	3.25	18:21	5:38	16	4:33	105	6:23
vuelta 2	3.25	20:43	6:22	21	6:39	153	8:08	6.50	39:04	6:00	17	11:12	138	14:31
vuelta 3	3.25	22:26	6:54	21	7:29	160	9:42	9.75	1:01:30	6:18	19	18:41	146	23:45
vuelta 4	3.25	23:01	7:04	21	7:10	157	9:48	13.00	1:24:31	6:30	21	25:51	149	33:20
vuelta 5	3.25	23:47	7:19	21	7:00	156	10:31	16.25	1:48:18	6:39	21	32:23	152	43:21
vuelta 6	3.25	26:50	8:15	21	9:45	163	13:29	19.50	2:15:08	6:55	21	40:30	155	56:26
última vuelta me	3.25	29:20	9:01	21	12:51	164	16:32	22.75	2:44:28	7:13	21	50:57	156	1:12:45