



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Dechant, Wolfgang

Asociación: SV Steinhaus

Dorsal: 620

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:44:28

velocidad: 8.03 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 156 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 21(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:21 | 5:38 | 16 | 4:33 | 105 | 6:23 | 3.25 | 18:21 | 5:38 | 16 | 4:33 | 105 | 6:23 |
| vuelta 2 | 3.25 | 20:43 | 6:22 | 21 | 6:39 | 153 | 8:08 | 6.50 | 39:04 | 6:00 | 17 | 11:12 | 138 | 14:31 |
| vuelta 3 | 3.25 | 22:26 | 6:54 | 21 | 7:29 | 160 | 9:42 | 9.75 | 1:01:30 | 6:18 | 19 | 18:41 | 146 | 23:45 |
| vuelta 4 | 3.25 | 23:01 | 7:04 | 21 | 7:10 | 157 | 9:48 | 13.00 | 1:24:31 | 6:30 | 21 | 25:51 | 149 | 33:20 |
| vuelta 5 | 3.25 | 23:47 | 7:19 | 21 | 7:00 | 156 | 10:31 | 16.25 | 1:48:18 | 6:39 | 21 | 32:23 | 152 | 43:21 |
| vuelta 6 | 3.25 | 26:50 | 8:15 | 21 | 9:45 | 163 | 13:29 | 19.50 | 2:15:08 | 6:55 | 21 | 40:30 | 155 | 56:26 |
| última vuelta me | 3.25 | 29:20 | 9:01 | 21 | 12:51 | 164 | 16:32 | 22.75 | 2:44:28 | 7:13 | 21 | 50:57 | 156 | 1:12:45 |