



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Roth, Birgit

Asociación: Berlin

Dorsal: 477

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:45:02

velocidad: 8.00 km/h

rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:27	6:17	8	4:49	41	6:04	3.25	20:27	6:17	8	4:49	41	6:04
vuelta 2	3.25	24:45	7:36	15	8:48	63	9:50	6.50	45:12	6:57	12	13:37	57	15:54
vuelta 3	3.25	24:44	7:36	13	8:16	59	9:46	9.75	1:09:56	7:10	13	21:53	59	25:39
vuelta 4	3.25	25:35	7:52	15	8:41	60	10:10	13.00	1:35:31	7:20	13	30:34	58	35:49
vuelta 5	3.25	23:39	7:16	11	6:46	50	7:55	16.25	1:59:10	7:20	13	37:20	58	43:38
vuelta 6	3.25	23:30	7:13	11	6:23	48	7:57	19.50	2:22:40	7:18	13	43:43	56	51:17
última vuelta me	3.25	22:22	6:52	7	5:18	38	7:13	22.75	2:45:02	7:15	10	49:01	53	57:57